

Dato	Hva	Hvor	Antall km	Når
Lørdag 5/8	Grenserittet			
Søndag 6/8	Langtur	De som møter bestemmer rute		Kl 09.00
Tirsdag 8/8	Bakkedrag	Breis-Sollie-3*Utne-Tesalveien-Breis	ca 60	Kl 18.00
Torsdag 10/8	Rulletrening	Breis-Onsøy-Huseby Sag-Tomb-Breis	55	Kl 18.00
Søndag 13/8	Langtur	Breis-Pepperstad-Drøbak-Ås-Breis	80 km	Kl 09.00
Tirsdag 15/8	Par/lagtempo	Breis-Tomb-Breis	50	Kl 18.00
Torsdag 17/8	Rulletrening	Breis-Missingmyr-Texnes-Breis	56	Kl 18.00
Søndag 20/8	Kråketråkken	Bygdetunet - Rygge	81	
Tirsdag 22/8	Runde m bakker	Breis-Hvitsten-Vestby-Garder-Breis	55	Kl 18.00
Torsdag 24/8	Støt og drag	Breis-Missingmyr-Eidet Kro-Tomb-Breis	65	Kl 18.00
Lørdag 26/8	Birken			
Søndag 27/8	Langtur	Breis-Tomter-Skiptvedt-Svindal-Breis	100	Kl 09.00
Tirsdag 29/8	Rulle m økende tempo	Breis-Missingmyr-Texnes-Breis	56	Kl 18.00
Torsdag 31/8	Tempo	Breis-Lark-LilleRygge-Breis	50	Kl 18.00
Søndag 3/9	Langtur	Breis- Missingmyr-Trøsken-Veum-Tomb-Breis	100	Kl 09.00
Tirsdag 5/9	Bakkedrag	Breis-kyllingbakken-3*Erikstad-Breis	50	Kl 18.00
Torsdag 7/9	Rolig runde	Breis-Lark-LilleRygge-Lark-Breis	50	Kl 18.00
Søndag 10/9	Femsjøen rundt	Hjortsberg skole - Halden	101	